

Jedálny lístok

od 04.12.2017 do 08.12.2017

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok	02.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0 210/0/0 260/0/0 325/0/0	01,07	05.064	Polievka mrvenicová s hubami/ šampiňónmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
				07.008	Bravčové stehno na smotane 126/36/90 152/42/11 178/48/13 204/54/15	01,07,09,10	02.055	Nátierka tvarohová s kôprom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
04.12.2017				16.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	01,03,07	01.005	Čaj čierny so sirupom 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
				01.005	Čaj čierny so sirupom 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Utorok	03.015	Sladké pečivo 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01	05.066	Polievka paradaj. so syrom a ovsenými vločkami 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	01.022	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený 75/0/0 90/0/0 100/0/0 115/0/0	01,03,04,07	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 40/0/0	07
05.12.2017				16.019	Zemiaková kaša I. 120/0/0 200/0/0 260/0/0 320/0/0	07	02.094	Zeleninová obloha - reďkovka 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	
				24.001	Kyslá uhorka 50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0		01.006	Čaj ovocný 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
Streda	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	05.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	23.002	Detská výživa 150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	
	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 40/0/0	07	07.011	Bravčové stehno debrecínske 86/36/50 102/42/60 128/48/80 144/54/90	01,06	23.007	Piškóty 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	01
06.12.2017	02.091	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0		16.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0		01.009	Čaj čierny 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
	01.022	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	24.035	Salát srbský 60/0/0 90/0/0 90/0/0 135/0/0				
Štvrtok	03.014	Žemľa 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01	01.063	Jablkový nápoj 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 40/0/0	07	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07			
07.12.2017	02.115	Ovocná desiata jablko 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0		05.138	Polievka s mrazeným karfiolom so zeleninou 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	01.013	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	12.068	Zemiaky roľnícke 200/0/0 260/0/0 310/0/0 350/0/0	03,07	02.083	Nátierka zo syra tofu s maslom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	06,07
Piatok	02.115	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	24.065	Salát zo sterilizovanej cvikly 50/0/0 75/0/0 75/0/0 100/0/0		01.006	Čaj ovocný 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	05.025	Polievka gulášová 180/12/0 200/13/0 220/15/0 250/18/0	01,09	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
08.12.2017	02.074	Nátierka z tuniaka 19/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07	13.009	Halušky s kyslou kapustou 180/0/0 230/0/0 270/0/0 340/0/0	01,03	02.066	Nátierka vlašská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10
	01.016	Mlieko karamelové - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	01.011	Čaj čierny s citrónom 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01.009	Čaj čierny 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
				21.001	Banány 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója

07 Mlieko
08 Orechy
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Ľubica Tarabová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Marta Čerňanová