

Jedálny lístok

od 15.10.2018 do 19.10.2018

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok		Krupicová kaša 14.016 210/0/0 250/0/0 300/0/0 350/0/0	01,07		Polievka cibuľová s tofu syrom 05.009 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,09		Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
		Čaj čierny so sirupom 01.005 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Kurací paprikáš 09.006 116/36/80 142/42/10 158/48/11 174/54/12	01,07		Maslo 02.006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 40/0/0	07
15.10.2018					Halušky 16.002 120/0/0 160/0/0 180/0/0 220/0/0	01,03		Ovocná desiata jablko 02.115 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	
					Čaj čierny s medom 01.003 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Čaj čierny s medom 01.003 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
Utorok		Sladké pečivo 03.015 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01		Polievka zeleninová s pečevnými haluškami 05.123 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07,09		Chlieb na olovrant celozrnný 03.010 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
		Mlieko ochutené - školské mlieko 01.022 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07		Bravčový maslový rezeň 07.029 60/0/0 70/0/0 80/0/0 90/0/0	01,03,07		Nátierka fazuľová so syrom 02.017 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07,10
16.10.2018					Zemiaková kaša 16.018 140/0/0 160/0/0 210/0/0 260/0/0	07		Čaj ovocný 01.006 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
					Kompót miešaný s nálevom 19.015 120/0/0 140/0/0 140/0/0 150/0/0				
Streda		Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01		Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom 05.057 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07		Banány 21.001 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
		Maslo 02.006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 40/0/0	07		Hovädzia pečienka na hubách (šampiňónoch) 06.030 82/34/48 113/40/73 144/46/98 170/52/11	01,07		Piškóty 23.007 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	01
17.10.2018		Zeleninová obloha - paprika 02.091 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0			Tarhoňa dusená 16.017 110/0/0 140/0/0 170/0/0 210/0/0	01		Čaj čierny 01.009 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
		Mlieko - školské mlieko 01.014 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07		Zeleninová obloha - paradajky 02.092 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0				
Štvrtok		Zemľa 03.014 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01		Polievka šošovicová so zeleninou 05.097 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,09		Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
		Nátierka syrová pena 02.039 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07		Bravčové karé po cigánsky 07.004 76/36/40 92/42/50 108/48/60 124/54/70	01		Nátierka vajcová 02.063 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10
18.10.2018		Mlieko kakaové - školské mlieko 01.013 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07		Zemiaky varené 16.033 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0			Čaj ovocný 01.006 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
					Čaj ovocný 01.006 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok		Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01		Polievka gulášová 05.025 180/12/0 200/13/0 220/15/0 250/18/0	01,09		Pečivo vodové 03.012 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
		Nátierka z tuniaka 02.074 19/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07		Náryp ryžový s kompótom 14.026 210/0/0 260/0/0 300/0/0 370/0/0	03,07		Nátierka kuracia 02.025 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07,10
19.10.2018		Mlieko karamelové - školské mlieko 01.016 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07		Čaj čierny s citrónom 01.011 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Čaj čierny 01.009 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
					Hrušky 21.010 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 08 Orechy
 03 Vajcia 09 Zeler
 04 Ryby 10 Horčica
 07 Mlieko

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Ľubica Tarabová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Marta Čerňanová