

# Jedálny lístok

od 23.10.2017 do 27.10.2017

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok	02.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0 210/0/0 260/0/0 325/0/0	01,07	05.005	Polievka brokolicová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
				04.012	Lievanka 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	01,03,07	02.040	Nátierka syrová s cesnakom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
				12.035	Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke 170/60/11 205/75/13 245/95/15 275/105/1	01,03,07	01.005	Čaj čierny so sirupom 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
23.10.2017				16.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	01,03,07			
				01.005	Čaj čierny so sirupom 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
				23.001	Cereálna tyčinka 1/0/0 1/0/0 1/0/0 1/0/0	01,08			
Utorok	03.015	Sladké pečivo 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	09	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	01.022	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	04.005	Ryža 8/0/0 10/0/0 10/0/0 12/0/0		02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 40/0/0	07
				10.001	Rybie krokety s citrónovou omáčkou 130/65/0 165/85/0 195/100/0 240/120/0	01,03,04,07	02.094	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	
24.10.2017				16.033	Zemiaky varené 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0		01.006	Čaj ovocný 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
				01.006	Čaj ovocný 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
				05.103	Polievka z fazuľkových strukov 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
25.10.2017	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 40/0/0	07	07.020	Bravčové stehno po juhoslovansky 96/36/60 122/42/80 148/48/10 174/54/12	01	02.014	Nátierka džemová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	02.091	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0		16.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0		01.009	Čaj čierny 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
	01.022	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	01.028	Voda s ovocným sirupom a citrónom 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	05.069	Polievka pórová s opekaným chlebom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	21.001	Banány 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
	02.055	Nátierka tvarohová s kôprom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	07.037	Bravčový závitok záhorácky 103/48/55 125/60/65 150/75/75 175/85/90	01	23.007	Piškóty 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	01
	01.013	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	16.018	Zemiaková kaša 140/0/0 160/0/0 210/0/0 260/0/0	07	01.006	Čaj ovocný 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
26.10.2017				01.006	Čaj ovocný 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	05.096	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi 180/11/0 200/12/0 220/14/0 250/15/0	01	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	02.074	Nátierka z tuniaka 19/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07	14.046	Šúľance zemiakové - hlbokozmrazené 160/0/0 205/0/0 240/0/0 280/0/0	07	02.024	Nátierka kuracia s jablkami 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	01.016	Mlieko karamelové - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	15.004	Posýпка maková na cestoviny 29/0/0 38/0/0 48/0/0 58/0/0		01.009	Čaj čierny 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
27.10.2017				01.011	Čaj čierny s citrónom 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
				01.012	Jogurtové mlieko s probiotickou kultúrou 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07			

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok  
03 Vajcia  
04 Ryby

07 Mlieko  
08 Orechy  
09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Ľubica Tarabová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Marta Čerňanová